**Deset základních životních potřeb** (př. č. 1. vyhl. 505/2006 Sb.,)

a) (1)Mobilita:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav,

kdy osoba je schopna zvládat vstávání a usedání, (pozn. – vedlejší účinek léků – ospalost, ke vstávání musí být nucena)

stoj, zaujímat polohy, pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu, chůzi po schodech v rozsahu jednoho patra směrem nahoru i dolů, používat dopravní prostředky včetně bariérových.

b) (2)Orientace:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna poznávat a rozeznávat zrakem a sluchem,

mít přiměřené duševní kompetence, orientovat se časem, místem a osobou,

orientovat se v obvyklém prostředí a situacích a přiměřeně v nich reagovat.

(pozn.: např. při cestě musí být kontrolována, zda se dostavila na místo určení – možná zmatečnost při pobytu s více lidmi apod.)

c) (3)Komunikace:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav,

kdy osoba je schopna dorozumět se a porozumět a to mluvenou srozumitelnou řečí a psanou zprávou,

porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům nebo zvukovým signálům,

používat běžné komunikační prostředky(mobil apod).

d) (4)Stravování:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav,

kdy osoba je schopna vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny,

nápoj nalít, naservírovat, najíst se a napít, dodržovat stanovený dietní režim.

e) (5) Oblékání a obouvání:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy

osoba je schopna vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem,

oblékat se a obouvat se, svlékat se a zouvat se,

manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem.

f) (6)Tělesná hygiena:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna použít hygienické zařízení,

mýt si a osušovat si jednotlivé části těla, provádět celkovou hygienu,

česat se, provádět ústní hygienu, holit se.

g) (7) Výkon fyziologické potřeby:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy

osoba je schopna včas používat WC, vyprázdnit se, provést očistu, používat hygienické pomůcky.

h) (8)Péče o zdraví:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy

osoba je schopna dodržovat stanovený léčebný režim,

provádět stanovená léčebná a ošetřovatelská opatření a používat k tomu potřebné léky, pomůcky.

i) (9)Osobní aktivity:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy

osoba je schopna vstupovat do vztahů s jinými osobami,

stanovit si a dodržet denní program,

vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí jako např. vzdělávání, zaměstnání,

volnočasové aktivity,

vyřizovat své záležitosti.

j) (10)Péče o domácnost:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy

osoba je schopna nakládat s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti, manipulovat s předměty denní potřeby, obstarat si běžný nákup,

ovládat běžné domácí spotřebiče, uvařit si teplé jídlo a nápoj, vykonávat běžné domácí práce, obsluhovat topení a udržovat pořádek.

**Závislost na péči jiné osoby a výše příspěvku - § 8 + § 11 ZoSS**

**osoba vyžaduje každodenní pomoc, dohled nebo péči jiné fyzické osoby**

Osoba starší 18 let věku se považuje za závislou na pomoci jiné fyzické osoby ve

a) stupni I (lehká závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu **není schopna zvládat tři nebo čtyři základní životní potřeby**,

Výše příspěvku: **880,-lehká závislost na péči**

b) stupni II (středně těžká závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu **není schopna zvládat pět nebo šest základních životních potřeb**,

**4.400,-stř. těžká závisl**.

c) stupni III (těžká závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu **není schopna zvládat sedm nebo osm základních životních potřeb**,

**Výše příspěvku: 12 800,-těžká závislost**

d) stupni IV (úplná závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu **není schopna zvládat devět nebo deset základních životních potřeb**,

Výše příspěvku: **19 200 Kč. -úplná závislost**

**Plné znění cit. Zákona a vyhl. najdete v platném znění na** [**www.zakonyprolidi.cz**](http://www.zakonyprolidi.cz)